



L.A. CADA C.A.R.E.S.

Collaborating
Advocating
Referring
Educating
Supporting



Programas Ambulatorios y Servicios Comunitarios

MANEJO DE LA IRA

L.A. CADA enseña técnicas de relajación que realmente funcionan en este programa aprobado judicialmente para la reducción del estrés, herramientas educativas y asesoramiento.

Incluye:

- Instructor Certificado
- Certificado de finalización del programa
- Programa de 26 semanas; una clase por semana
 - Martes: de 9 a 10:30 de la mañana
 - Miércoles: de 6 a 7:30 de la tarde
 - Sábados: de 11 a 12:30 de la mañana
- Tarifas: 25 dólares de matrícula (una sola vez)
15 dólares por sesión

LOCALIZACIÓN DE CLASES:

Santa Fe Springs
Servicios Ambulatorios
11015 Bloomfield Ave.
Santa Fe Springs, CA 90670
ph 562.906.2686
(Inglés y Español)

Downtown
Servicios Ambulatorios
470 E. 3rd St., Suite A & B
Los Angeles, CA 90013
ph 213.626.6411
(Inglés y Español)

Para información adicional, consultar en las localizaciones

